



Wir sind

Neun745drei

www.schonungen.de



Amtliches und Aktuelles aus der Großgemeinde Schonungen mit den Gemeindeteilen:

Abersfeld, Forst, Hausen, Löffelsterz, Mainberg, Marktsteinach, Reichmannshausen, Waldsachsen und den Weilern: Bayerhof, Kaltenhof, Rednershof und Reichelshof

43. Jahrgang • Nr. 2

Freitag, den 19. Januar 2024

Neujahrskonzert „Merci Udo“, ein Erlebnis erster Sahne! Udo Jürgens Lieder von Michael von Zalejski astrein interpretiert

Seit mehr als 2 Wochen war das Neujahrskonzert der Gemeinde mit dem Titel „Merci Udo“ in der Alten Kirche Schonungen bereits ausverkauft, worüber sich vor allem auch 1. Bürgermeister Stefan Rottmann sehr freute. Nach seiner Begrüßung – unter ihnen auch zahlreiche Ehrengäste des öffentlichen Lebens – wurde es zunächst einmal ganz dunkel in der bis auf den letzten Platz besetzten Alten Kirche. Doch plötzlich erklang ein gesungener Countdown: „Noch 3 Min., noch 2 Min., noch 1 Min.“ Und dann kam „Er“ und das Licht ging an: Michael von Zalejski, der Künstler des heutigen Abends! Unter dem Motto „Merci Udo“ – eine Hommage an den 2018 verstorbenen Udo Jürgens – steuerte er auf „sein“ Begleitinstrument (einen über 100 Jahre alten Bechstein-Flügel) zu und bereits beim Titel „Ehrenwertes Haus“ war die Ähnlichkeit seiner Stimme mit der des „Originals“ unverkennbar. Es ging ein Raunen durch das Publikum und schloss man die Augen, so dachte man, Udo Jürgens sei wieder lebendig geworden und heute hier zu Gast. Sehr gekonnt und souverän führte der Sänger durch den Abend und es kamen neben den bereits bekannten Songs auch die weniger bekannten zu Gehör. Wenn man genau hinhörte, so wurde man emotional von den teils sehr berührenden und zu Herzen gehenden anspruchsvollen Texten „mitgerissen“ und teils zum Lachen aber auch zum Weinen gerührt. Erinnerungen sollten angestoßen werden, wie z.B. auch mit „In allen Dingen lebt ein Lied“ erfuhr man vom Künstler und auch seine komödiantischen Wesenszüge offenbarte der Interpret sehr gekonnt mit dem Lied „Eine Frau wie du“ und „Es ist schön ein guter Mensch zu sein“.

Ganz bescheiden erzählte er, dass er an der Hochschule für Musik in Hannover unterrichtet, deutschlandweit auch mit der „Come-



dy-Company“ im Bereich Freestyle-Comedy unterwegs sei und auch noch andere bekannte Sänger mit im Programm habe. Neben seinen konzertanten Soloauftritten ist er u.a. auch in Produktionen des Landestheaters Detmold zu sehen. Noch 4 Wochen vor seinem Tod hat Udo Jürgens sich über die „Spitzeninterpretation“ von Michael von Zalejski sehr gefreut und ihm viel Erfolg weiterhin damit gewünscht. „Griechischer Wein“ – einen Song, den sogar noch Betrunkene textsicher singen könnten – spielte er bewusst etwas langsamer, damit die Besucher den doch sehr anspruchsvollen Text besser „verinnerlichen“ konnten. Die Anwesenden staunten nicht schlecht, als der Sänger



darum bat, ihm ein Stichwort zuzurufen und er daraus einen längeren Schlagertext – in dem er sich auch auf die Örtlichkeiten rund um das Frankenland sowie den „Silvaner-Wein“ bezog -, aus dem Stehgreif zu „Vielen Dank für die Blumen“ machte. Das Wort hieß Schnee. Schlagfertig ersetzte der Künstler auch die Sendung „Dalli Dalli“ durch das aktuellere „Dschungelcamp“.

Man hätte diesem „Ausnahmekünstler“ noch stundenlang zuhören können und ließ ihm natürlich erst nach mehreren Zugaben (u.a. „Ich war noch niemals in New York“, wo die Anwesenden kräftig mitsangen) von der Bühne.

Einig waren sich alle Besucher darüber, dass Michael von Zalejski zwar bereits zum 2. Mal hier war, dass dies jedoch ganz bestimmt nicht das letzte Mal gewesen sei. Mit stehendem Applaus bedankte sich das Publikum bei diesem Sänger, der die Lieder von Udo Jürgens an diesem Abend zum Leben „erweckt“ hatte. Mit einem kleinen Geschenk für den absoluten „Ausnahmekünstler“ sowie Blumen für die gelungene Organisation von Renate Blenk bedankte sich dann auch Bürgermeister Stefan Rottmann ganz herzlich bei allen Anwesenden für dieses Erlebnis erster Sahn.

Später erfuhr man dann noch, dass die nächste größere Veranstaltung in der Alten Kirche Schonungen ein Heinz-Erhard-Kabarettabend sei mit dem Titel „Ein Nasshorn und ein Trockenhorn“, interpretiert von

Christoph Ackermann in Zusammenarbeit mit dem Fränkischen Theatersommer, und zwar am Sonntag, den 21. April 2024, 17 Uhr.

Text: Renate Blenk
Fotos: Philipp Hartmann



Amtliche Bekanntmachungen

Gebührenordnung für Feldgeschworene im Landkreis Schweinfurt

Der Landkreis Schweinfurt erlässt aufgrund von Art. 19 Abs. 1 des Gesetzes über die Abmarkung der Grundstücke (Abmarkungsgesetz – AbmG) vom 6. August 1981 (BayRS 219-2-F), zuletzt geändert durch § 1 Abs. 182 der Verordnung vom 26. März 2019 (GVBl. S. 98) in Verbindung mit Nr. 14 der Feldgeschworenenbekanntmachung (FBek) vom 9. Juli 2020 (BayMBl. Nr. 425) und § 3 der Feldgeschworenenordnung (FO) vom 16. Oktober 1981 (BayRS 219-6-F), zuletzt geändert durch Verordnung vom 30. November 2017 (GVBl. S. 561), folgende Gebührenordnung für Feldgeschworene:

§ 1

Die Feldgeschworenen üben ein kommunales Ehrenamt aus. Ihnen obliegen die gesetzlichen Aufgaben, insbesondere die Aufgaben nach Maßgabe des Art. 12 AbmG. Für diese Dienstleistungen erhalten sie Gebühren nach Maßgabe dieser Gebührenordnung.

§ 2

Die Gebühr für die Dienstleistungen der Feldgeschworenen beträgt 14,50 €/Stunde. Jede angefangene Stunde zählt bis zu 30 Minuten als eine halbe, über 30 Minuten als eine ganze Stunde. Die Zeit des Hin- und Rückweges wird in die vergütungsfähige Zeit eingerechnet.

§ 3

Werden am gleichen Tage mehrere selbständige Dienstleistungen nacheinander vorgenommen, so sind die Gebühren für den Zeitaufwand, der auf die einzelnen Dienstleistungen gemeinsam fällt, anteilig zu bezahlen.

§ 4

Diese Gebührenordnung tritt am 01.01.2024 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für Feldgeschworene vom 17.12.2018 (Amtsblatt Nr. 17 vom 19.12.2018) außer Kraft.

Schweinfurt, 07.12.2023
LANDRATSAMT SCHWEINFURT
gez. Florian Töpfer, Landrat

RMG Poppenhausen

Haushaltssatzung und Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2024

Sehr geehrte Damen und Herren, die von der Verbandsversammlung am 07.12.2023 beschlossene Haushaltssatzung einschließlich ihrer Anlagen für das Wirtschaftsjahr 2024 hat die Regierung von Unterfranken mit Schreiben vom 15.12.2023 genehmigt und in ihrem Amtsblatt Nr. 1 vom 11.01.2024 amtlich bekannt gemacht.

Die Haushaltssatzung samt Anlagen liegt in der Zeit vom 01. – 20. Februar 2024 in der Geschäftsstelle des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Rhön-Maintal-Gruppe in 97490 Poppenhausen, Bergstr. 4, zur öffentlichen Einsichtnahme auf.

Es wird gebeten, in ortsüblicher Form auf die Veröffentlichung im Regierungsamtsblatt hinzuweisen.

Mit freundlichen Grüßen
Zweckverband zur Wasserversorgung der Rhön-Maintal-Gruppe
Weinig, Geschäftsleiter

EINLADUNG zum 10. Faschingsumzug der Großgemeinde Schonungen



Wir vom SCC Schonungen e.V. sind 2024 die Ausrichter des großen Faschingsumzugs der Großgemeinde Schonungen.

Der Umzug findet im Altort von Schonungen am Faschingssamstag, 10.02.2024 um 14:33 Uhr statt.

Wer ist eingeladen?

ALLE!

Vereine, Gruppen und alle die Lust haben, mit einer tollen Idee am längsten Faschingsumzug des Landkreises teilzunehmen.

Anmeldungen bitte bis spätestens 20.01.2024 bei Ina Bauer
(kontakt@scc-sgn.de - Anmeldeformular im Anhang)

Der Faschingsumzug startet am Hegholz in Schonungen
und endet am Rathausplatz.

Anschließend möchten wir zusammen mit allen Teilnehmern und Gästen auf dem Rathausplatz mit DJ Hänzzen weiterfeiern, natürlich ist auch für die Verpflegung gesorgt!

Über Ihr Kommen freut sich,

SCC Schonungen e.V.
Anne Römmelt
Präsidentin

Gemeinde Schonungen
Stefan Rottmann
1. Bürgermeister

Anmeldeformular für den Faschingsumzug 2024

Anmeldungen bitte bis spätestens **20.01.2024**

per Mail an: Ina Bauer (kontakt@scc-sgn.de)

Verein/Gruppe und Ort:

Gesamtzahl der Personen:

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- als Fußgruppe
- mit Faschingswagen
- PKW mit Anhänger
- mit eigener Musik
(auf Wagen od. Anhänger)
- mit Blaskapelle

Bitte beachtet:

Wer mit Anhänger, Wagen oder LKW kommt, muss für jeden Reifen eine Person abstellen, die den Wagen begleitet und absichert!

Vielen Dank.

Gebührenordnung für Feldgeschworene im Landkreis Schweinfurt

Der Landkreis Schweinfurt erlässt aufgrund von Art. 19 Abs. 1 des Gesetzes über die Abmarkung der Grundstücke (Abmarkungsgesetz – AbmG) vom 6. August 1981 (BayRS 219-2-F), zuletzt geändert durch § 1 Abs. 182 der Verordnung vom 26. März 2019 (GVBl. S. 98) in Verbindung mit Nr. 14 der Feldgeschworenenbekanntmachung (FBek) vom 9. Juli 2020 (BayMBl. Nr. 425) und § 3 der Feldgeschworenenordnung (FO) vom 16. Oktober 1981 (BayRS 219-6-F), zuletzt geändert durch Verordnung vom 30. November 2017 (GVBl. S. 561), folgende Gebührenordnung für Feldgeschworene:

§ 1

Die Feldgeschworenen üben ein kommunales Ehrenamt aus. Ihnen obliegen die gesetzlichen Aufgaben, insbesondere die Aufgaben nach Maßgabe des Art. 12 AbmG. Für diese Dienstleistungen erhalten sie Gebühren nach Maßgabe dieser Gebührenordnung.

§ 2

Die Gebühr für die Dienstleistungen der Feldgeschworenen beträgt 14,50 €/Stunde. Jede angefangene Stunde zählt bis zu 30 Minuten als eine halbe, über 30 Minuten als eine ganze Stunde. Die Zeit des Hin- und Rückweges wird in die vergütungsfähige Zeit eingerechnet.

§ 3

Werden am gleichen Tage mehrere selbständige Dienstleistungen nacheinander vorgenommen, so sind die Gebühren für den Zeitaufwand, der auf die einzelnen Dienstleistungen gemeinsam fällt, anteilig zu bezahlen.

§ 4

Diese Gebührenordnung tritt am 01.01.2024 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für Feldgeschworene vom 17.12.2018 (Amtsblatt Nr. 17 vom 19.12.2018) außer Kraft.

Schweinfurt, 07.12.2023
LANDRATSAMT SCHWEINFURT
gez. Florian Töpfer, Landrat

RMG Poppenhausen

Haushaltssatzung und Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2024

Sehr geehrte Damen und Herren, die von der Verbandsversammlung am 07.12.2023 beschlossene Haushaltssatzung einschließlich ihrer Anlagen für das Wirtschaftsjahr 2024 hat die Regierung von Unterfranken mit Schreiben vom 15.12.2023 genehmigt und in ihrem Amtsblatt Nr. 1 vom 11.01.2024 amtlich bekannt gemacht.

Die Haushaltssatzung samt Anlagen liegt in der Zeit vom 01. – 20. Februar 2024 in der Geschäftsstelle des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Rhön-Maintal-Gruppe in 97490 Poppenhausen, Bergstr. 4, zur öffentlichen Einsichtnahme auf. Es wird gebeten, in ortsüblicher Form auf die Veröffentlichung im Regierungsamtsblatt hinzuweisen.

Mit freundlichen Grüßen
Zweckverband zur Wasserversorgung der Rhön-Maintal-Gruppe
Weinig, Geschäftsleiter

Amtliche Nachrichten

Sitzung des Bau- und Umweltausschusses

Am Donnerstag, 01. Februar 2024 findet um 16:00 Uhr im Sitzungssaal (2. OG) des Rathauses in Schonungen voraussichtlich die nächste öffentliche Sitzung des Bauausschusses statt. Bauanträge für diese

Reisiglosversteigerung im Gemeindewald

Am Samstag, den 27. Januar 2024, findet ein Reisiglosverstrich im Gemeindewald Hausen Abteilung Forst und Eichenbühl statt. Der Treffpunkt ist um 13:30 Uhr am Parkplatz am Damm in Hausen. Der nächste Reisiglosverstrich wird am 10. Februar 2024 in Löffelsterz stattfinden. Weitere Informationen werden noch folgen. Beim Erwerb der Reisiglose ist eine Vorlage des „Motorsägenführerscheins“ erforderlich.

Freiwillige Feuerwehr Waldsachsen

Einladung

Neuwahl des Kommandanten und Kommandanten-Stellvertreters
Der Bürgermeister lädt hiermit die Feuerwehrdienstleistenden der Freiwilligen Feuerwehr Waldsachsen zur Wahl des Kommandanten und des Stellvertreters

am Samstag, den 27.01.2024 um 19:00 Uhr

ins Feuerwehrgerätehaus Waldsachsen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Bürgermeister
2. Bericht des 1. Kommandanten
3. Bestellung des Wahlausschusses
4. Neuwahl des Kommandanten und Stellvertreters

gez. S. Rottmann

1. Bürgermeister

gez. P. Barthel

1. Kommandant

Generalversammlung des Feuerwehrvereins

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorstandes
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Revisoren
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Bestellung des Wahlausschusses
9. Neuwahl der Vorstandschaft
10. Grußworte der Gäste
11. Wünsche und Anträge

Hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Für die aktiven Kameradinnen und Kameraden ist die Versammlung eine dienstliche Veranstaltung. Sie werden gebeten vollzählig und in Uniform zu erscheinen.

Mit kameradschaftlichem Gruß

gez. T. Fambach

1. Vorstand

gez. K. Schleyer

2. Vorstand

Fundsachen

Im Rathaus der Gemeinde Schonungen (Bürgerbüro, Zimmer 1, Marktplatz 1) sind folgende Gegenstände abgegeben worden:

- mehrere Schlüssel, Schonungen

Gerne können Sie auch telefonisch unter der 09721/ 75 70-125 oder -126 nachfragen. Auf unserer Homepage bzw. unter www.schonungen.de/fundsachen/ finden Sie ebenfalls immer die aktuelle Liste der Fundsachen.

Manöverübung der Bundeswehr

vom 20.01. – 10.02.2024 in den Landkreisen Schweinfurt, Bad Kissingen, Würzburg und Kitzingen

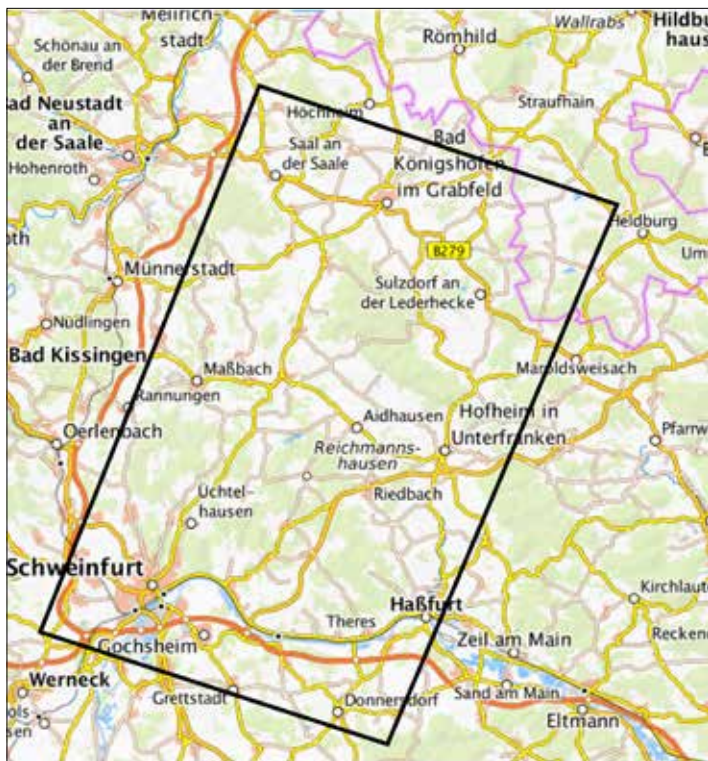
Vom 20.01. – 10.02.2024 finden in den Landkreisen Rhön-Grabfeld, Bad Kissingen und Schweinfurt, eine Übung bzw. Geländebegehung

der Bundeswehr statt. Eingesetzt werden ca. 120 Soldaten und ca. 15 Fahrzeuge.

Besonders bei der Jagdausübung und bei Tätigkeiten im Wald soll verstärkt auf die Sicherheit geachtet werden. Dies gilt besonders für die einzelnen Jagdrevierinhaber.

Der Bevölkerung wird nahegelegt, sich von den Einrichtungen der übenden Truppen fernzuhalten. Auf die Gefahren, die von liegengelassenen Sprengmitteln (Fundmunition und dgl.) ausgehen, wird aufmerksam gemacht.

Anlage 1: Karte Übungsraum UKR AusbUstg
Geländebesprechung UKR Brigadestab



Baustellen im Gemeindegebiet

Baustellen, die sich auf den Straßenverkehr auswirken können, müssen besonders gesichert werden. Die für die Baustelle verantwortlichen Bauunternehmer müssen sich hierzu frühzeitig vor dem Beginn der Arbeiten an die Straßenverkehrsbehörde wenden. Den Antrag zur verkehrsrechtlichen Anordnung finden Sie auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie, dass der Antrag mind. 2 Wochen vor Baubeginn im Ordnungsamt der Gemeinde Schonungen einzureichen ist. Die Sicherungsmaßnahmen dienen dem Schutz der Verkehrsteilnehmer (Verkehrsbereich) und der Arbeitskräfte sowie der Geräte und Maschinen in der Arbeitsstelle (Arbeitsbereich). Die Beschilderung zur Sicherung solcher Baustellen wird regelmäßig von den Straßenverkehrsbehörden angeordnet.

Aktuelle Baustellen im Gemeindegebiet

Ortsbezeichnung	Zeitraum	Grund/Anlass	Beeinträchtigung
Schonungen An der Tann	07.06.2022-30.06.2024	Neubau der Grundschule	Teilweise Beeinträchtigung der Fahrbahn
Mainberg Friedrich-Weck-Str. Hüttenbachweg	10.07.-29.03.2024	Erneuerung der Wasserleitung	Verkehrssicherung der Fahrbahn
Abersfeld Rednershof	17.07. –31.03.2024	Erneuerung der Brücke	Vollständige Sperrung für Fahrbahn
Schonungen Tiefer Graben 8	26.10.-31.07.2024	Errichtung einer Kabelbrücke	Verkehrssicherung

Mainberg Grundstraße 8	20.11. –16.02.2024	Arbeiten am Gebäude	Halbseitige Sperrung der Fahrbahn
Schonungen Weizenweg 87a	04.12.-29.02.2024	Arbeiten am Gebäude	Vollständige Sperrung der Parkbuch
Schonungen Kreuzbergring 32	09.01.-31.01.2024	Aufstellung eines Containers	Teilweise Sperrung der Fahrbahn
Schonungen Schrotberg 20	15.01.-29.02.2024	Arbeiten am Stromanschluss	Halbseitige Sperrung der Fahrbahn
Schonungen Tiefer Graben 10	08.11.-29.02.2024	Arbeiten am Stromanschluss	Vollständige Sperrung der Parkbuch
Hausen Hartstraße 6	16.01.-31.01.2024	Arbeiten an der Wasserleitung	Halbseitige Sperrung der Fahrbahn

Für Rückfragen zu den verkehrsrechtlichen Anordnungen steht Ihnen das Ordnungsamt der Gemeinde Schonungen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 09721/7570-120 oder per E-Mail unter ordnungsamt@schonungen.de

Wir gratulieren

Geburtstage

Schonungen
Frau Marianne Wedler
am 07.01. zum 82. Geburtstag

Frau Erika Memmel
am 09.01. zum 88. Geburtstag

Frau Brigitte Lommel
am 10.01. zum 87. Geburtstag



Müllinfo

Öffnungszeiten der Deponie 2024

Januar	13.01.
Februar	03.02., 17.02., 24.02.
März	02.03., 09.03.,
April	06.04.
Mai	18.05.
Juni	15.06.
Juli	13.07.
August	10.08.
September	07.09.
Oktober	12.10., 19.10., 26.10.
November	09.11., 16.11., 23.11.
Dezember	14.12.
Januar 2025	11.01.2025

Jeweils von 13.00 – 15.00 Uhr

Es wird hierbei kein Laub/Rasenschnitt angenommen, sondern nur holzige Gartenabfälle mit einem max. Durchmesser von 15 cm (Baum- und Strauchdurchschnitt). Ebenso dürfen keine Wurzelstöcke angeliefert werden. Den Anweisungen des Deponiewärters ist Folge zu leisten!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Immobilien-, Miet-, Pendler-, Praktika- und Nachhilfebörse finden Sie einmal im Monat in der „97453“. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an den Kontakt. Wollen Sie selbst ein Inserat einstellen, wenden Sie sich bitte an die Gemeindeverwaltung. Weitere Informationen zu den einzelnen Börsen und ein ständig aktualisiertes Angebot finden Sie unter www.schonungen.de.



Immobilienbörse Schonungen: Kaufangebote

Sie möchten Ihr Grundstück oder ein Wohnhaus kostenfrei anbieten, Frau Wetz und Frau Neumeier in der Gemeindeverwaltung, Tel. 09721 7570-127, helfen Ihnen gerne weiter.

Straßenbezeichnung / Lagebezeichnung	Art / Flurnummer	Größe Grundstück	Kontakt
Marktsteinach			
Schonunger Pfad 15	Baugrundstück / 1930/1	800 m ²	0176-21578778
Unterer Weinbergsweg	Gartengrundstück / 1878	621 m ²	09384-286813

Immobilienbörse Schonungen: Kaufgesuche

Sie suchen ein Grundstück oder ein Wohnhaus? Frau Wetz und Frau Neumeier in der Gemeindeverwaltung nehmen gerne Ihre Anfrage entgegen, Tel. 09721 7570-127.

Ortsteil	Art	Größe	Kontakt
Alle Ortsteile			
Schonungen / Forst	Haus		0176-47731740

Mietbörse Schonungen: Mietangebote



Ortsteil Größe	Zimmer	Mietpreis Kalt/warm	Kontakt
Alle Ortsteile			
Schonungen			
100 m ²	3	950 € kalt	0176-24064413 0175-9673397
85 m ²	3	770 € kalt	0176-24064413 0175-9673397

Mietbörse Schonungen: Mietgesuche

Ortsteil Größe	Zimmer	Mietpreis Kalt/warm	Kontakt
Alle Ortsteile			
	2 – 3	ca. 600 € warm	09729-7205
Schonungen			
ca. 50 m ²	2	550 – 580 € warm	0160-98420121 03301-706201
Schonungen / Forst			
	4 – 5		0176-47731740
Schonungen / Löffelsterz			
Garage			0157-71966786

Job-Praktikums- und Nachhilfebörse

Neben der Immobilien- und Mietbörse haben wir für Sie eine Job- Praktika und Nachhilfebörse. Damit wollen wir unserer Großgemeinde die Chance bieten, ihr eigenes Potenzial transparent zu machen und auch zu nutzen. Bitte füllen Sie den Antwortcoupon unter Angabe der Telefonnummer aus und im nächsten Monat werden wir Ihr Angebot, bzw. Gesuch veröffentlichen. Bei Rückfragen können Sie sich per E-Mail an gemeinde@schonungen.de wenden.

Jobbörse

B/S	Beschreibung	Wo	Wann	Beginn	Telefonnummer
S	Gartenhilfe	Mainberg		sofort	09721-58318
S	Reinigungskraft (ca. 20 Std./Woche)	Schonungen		sofort	09721-6056340

Nachhilfebörse

B/S	Beschreibung	Wo	Wann	Beginn	Telefonnummer
B	Latein	Schonungen o. Zoom	n. Vereinbarung	ab sofort	09721-50740

Bitte diesen Antwortcoupon ausgefüllt zurücksenden an die Gemeinde Schonungen, Marktplatz 1, 97453 Schonungen oder per E-Mail an gemeinde@schonungen.de

✂ -----

Kostenlose Job-Praktika-Nachhilfebörse	
Suche <input type="checkbox"/> bez. biete <input type="checkbox"/> Jobbörse, Praktikabörse, Nachhilfebörse (bitte Zutreffendes unterstreichen!)	
Was Wo Wann	
Beginn Telefon	
Name, Vorname Telefon/	
Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort)	

Pendlerfahrgemeinschaftsbörse



Die Gemeinde Schonungen bietet ebenfalls eine kostenlose Fahrgemeinschaftsbörse an. Durch diese Serviceleistung soll es interessierten Bürgerinnen und Bürgern ermöglicht werden, mit Hilfe einer kostenlosen Veröffentlichung im Gemeindeblatt eine Fahrgemeinschaft zu gründen. Zu diesem Zweck haben wir ein Antwortcoupon erstellt, den Sie bitte ausgefüllt an die Gemeinde Schonungen zurücksenden. Wir werden dann Ihr Angebot über eine Fahrgemeinschaft oder Ihren Wunsch nach einer Mitfahrgemeinschaft kostenlos im Schonunger Gemeindeblatt unter Angabe Ihrer Telefonnummer veröffentlichen.

Wir hoffen, dass mit dieser Aktion ein Beitrag zum Umweltschutz sowie zur Verminderung des Straßenverkehrsaufkommens geleistet wird, und wünschen uns, dass diese Serviceleistung einen regen Zuspruch findet.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Wetz oder Frau Neumeier, Tel. 09721/7570-127 oder per E-Mail an gemeinde@schonungen.de

B / S	von – nach	Wann	Abfahrtzeit	Rückfahrtzeit	Ab wann	Telefonnummer

Bitte diesen Antwortcoupon ausgefüllt zurücksenden an die Gemeinde Schonungen, Marktplatz 1, 97453 Schonungen oder per E-Mail an gemeinde@schonungen.de

✂ -----

Kostenlose Fahrgemeinschaftsbörse	
Suche <input type="checkbox"/> bez. biete <input type="checkbox"/> Fahrgemeinschaft (bitte Zutreffendes ankreuzen!)	
Von nach Wochentag	
Datum Beginn Abfahrtzeit Rückfahrtzeit	
Name, Vorname Telefon	
Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort)	

Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche

Dienstag, 23.01.2024

19.30 Uhr Bibeltreff
Evang. Gemeindehaus Schonungen
Kontakt: Karin Schöner, Tel. 09727/5881

Freitag, 26.01.2024

16.00-18.30 Uhr Konfirmandenunterricht
Evang. Gemeindehaus Schonungen

Jeder, der seelsorgerliche Begleitung möchte, kann sich unter 09721/59204 an Pfarrer Duft wenden.

Die Nummern der Telefonseelsorge lauten: 0800/111 0 111 • 0800/111 0 222

Kath. Pfarreiengemeinschaften

Schonungen/Marktsteinach

Büthenpredigten 2024

Bei folgenden Gottesdiensten hält Diakon Dr. Michael Wahler eine Büthenpredigt:

Samstag, 27.01.24, 17.30 h, Pfarrkirche Mainberg
Sonntag, 28.01.24, 10.30 h, Pfarrkirche Abersfeld
Sonntag, 04.02.24, 09.00 h, Pfarrkirche Löffelsterz
Sonntag, 11.02.24, 09.00 h, Pfarrkirche Hausen
Sonntag, 11.02.24, 10.30 h, Pfarrkirche Schonungen

Herzliche Einladung!

Gottesdienstordnungen

Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche

Sonntag, 21.01.2024

11.00 Uhr Gernegroß-Gottesdienst
Evang. Gemeindehaus Schonungen
(Pfr. Andreas Duft & Team)
18.00 Uhr Ruhepol-Gottesdienst mit Liedern aus Taizé und DuDett
Evang. Gemeindehaus Schonungen
(Pfr. Andreas Duft)

Sonntag, 28.01.2024

10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Abendmahl
Evang. Gemeindehaus Schonungen
(Pfr. Andreas Duft)

Kath. Pfarreiengemeinschaft

Maria Königin vom Kolben und St. Sebastian am Main

Freitag 19.01. - Freitag der 2. Woche im Jahreskreis

Marktsteinach 07:00 Eucharistische Anbetung bis 8 Uhr
Mainberg 18:30 Messfeier
- Emil u. Irma Pfülb, verst. Elt., Geschwister u. Ang.

Samstag 20.01. - Hl. Fabian und Hl. Sebastian

Alle Gemeinden Workshop aller Firmlinge im Pfarrsaal
Marktsteinach und beiden St. Bartholomäus Kirchen Marktsteinach
Waldsachsen 17:30 Messfeier
- Leb. u. Verst. d. Gemeinde Waldsachsen
- JT f. Alois u. Irmgard Schmitt u. Ang.
- Waldemar Keicher, verst. Eltern u. Ge-

Sonntag 21.01. - 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Abersfeld 09:00 Messfeier
- Leb. u. Verst. d. Fam. Kind u. Schleicher u. zur Danksagung - Erwin, Irmgard u. Juliane Elfert, leb. u. verst. Ang. - Gerda u. Raimund Elfert u. Verst. d. Fam. Zimmermann u. Wagenhäuser u. zur lieben Muttergottes
Marktsteinach 09:00 Messfeier
- Leb., Verst. u. Gefallene d. Gemeinde Marktsteinach - Rita Götzendörfer - Leb. u. Verst. d. Fam. Dees u. Reuß - Maria (JT) u. Anton (JT) Erkenbrecher, leb. u. verst. Ang.
Forst 09:00 Wort-Gottes-Feier
Löffelsterz 09:00 Wort-Gottes-Feier
Schonungen 10:30 Messfeier
- Edgar Schäfer
Hausen 10:30 Messfeier
- Verst. d. Fam. Müller u. Meth
Forst 18:00 Rosenkranz

Montag 22.01. - Hl. Vinzenz

Rednershof 18:00 Messfeier
- Alfons u. Agathe Räth u. Fam. Schlereth, leb. u. verst. Ang.
Marktsteinach 18:30 Rosenkranz (Alte Kirche)

Dienstag 23.01. - Sel. Heinrich Seuse

Schonungen 15:00 Rosenkranz
Marktsteinach 18:00 Rosenkranz
Marktsteinach 18:30 Messfeier
- Julitta u. Eugen Barthelmes
Hausen 18:30 Messfeier

Mittwoch 24.01. - Hl. Franz von Sales, Bischof

Schonungen 09:00 Messfeier
Schonungen 18:00 Weggottesdienst "Jesus bleibt bei seinen Freunden"
Alle Gemeinden 18:30 Begegnung der Pfarrgemeinderatsmitglieder PG Marktsteinach u. PG Schonungen im Pfarrsaal Marktsteinach

Donnerstag 25.01. - BEKEHRUNG DES HL. APOSTELS PAULUS

Schonungen 10:15 Wort-Gottes-Feier im AWO Seniorenzentrum
Löffelsterz 18:00 Rosenkranz
Forst 18:00 Rosenkranz
Forst 18:30 Messfeier Verst. der Pfarrei Forst

Freitag 26.01. - Hl. Timoteus und Hl. Titus, Bischöfe

Marktsteinach 07:00 Eucharistische Anbetung bis 8 Uhr
Waldsachsen 18:00 Rosenkranz
Waldsachsen 18:30 Messfeier
- Ingeborg u. Walter Korsalke

Samstag 27.01. - Hl. Angela Merici

Mainberg 17:30 Messfeier
- Karl Scheuring u. Ang. - Leb.u. Verst. d. Fam. Glückert u. Weck

Sonntag 28.01. - 4. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Forst 09:00 Messfeier
- Albin, Maria, Lothar u. Kristina Kraus - Robert, Anna u. Eustasia Kießling, Rita u. Walter Rudolf u. verst. Ang.
Hausen 09:00 Wort-Gottes-Feier
Schonungen 10:30 Messfeier mit Überreichung des VATER UNSER an die Kommunionkinder
- Balbina u. Richard Scheuring
Löffelsterz 10:30 Messfeier
- Maria Halbig (JT), leb. u. verst. Ang.

Abersfeld	10:30	Wort-Gottes-Feier
Waldsachsen	10:30	Messfeier - Ferdinand Hermann u. Irmgard Stenzinger, leb. u. verst. Ang.
Marktsteinach	17:30	Beichtgelegenheit
Marktsteinach	17:45	Rosenkranz
Forst	18:00	Rosenkranz
Marktsteinach	18:30	Messfeier - Gerd u. Marlies Müller
Marktsteinach	19:30	Eucharistische Anbetung

Vereinsnachrichten

VDK Ortsverband Forst-Gädheim

Jahreshauptversammlung mit Dreikönigstreffen

Gebhard Karch konnte zur Jahreshauptversammlung zahlreiche Mitglieder begrüßen. Der Verein wächst stetig an, da der VdK für sozial Schwache, Schwerbehinderte und Rentner da ist. Die VdK-Rechtsberatung auf den Gebieten Rente, Behinderung, Gesundheit und Pflege ist einzigartig – auch im Preis-Leistungsverhältnis. Erfahrene Experten helfen VdK-Mitgliedern durch den Paragrafenschungel.

Toden Gedenken

Getränke müsse selbst bezahlt werden.

Essen und Kaffee werden vom Ortsverband übernommen.

Mitglieder 169

Sterbefälle 0

Es wurden 24 Geburtstagsbesuche seither von Helga Verheyen durchgeführt.

Herr Karch bedankte sich bei allen Mitgliedern für die Treue am Sozialverband und die bisherige Vorstandschaft.

Als besonderen Gast konnte Gebhard Karch den 1. Bürgermeister von Schonungen, Herrn Stefan Rottmann die Frauenbeauftragte vom VdK Kreisvorstand Frau Bördlein begrüßen.

1. Bürgermeister Herr Kraus von Gädheim lässt sich entschuldigen.

Frau Bördlein brachte in Ihrem Grußwort einzelne Fälle, die derzeit der VdK Verband zu bewältigen hat. Hilfesuchende Familien die aufgrund von Krankheitsfällen oder eines Sterbefalles in Not geraten sind, werden durch den Sozialverband unterstützt.

Mit 7 Euro Mitgliedsbeitrag im Monat kann jeder dem Verein für die Zukunft beitreten. Der Kreisverband hatte letztes Jahr einen Mitgliedszuwachs von 1000 Mitgliedern. Das zeugt für die gute Arbeit der VdK, die derzeit gegen die Versteuerung der Rentenbeiträge klagt.

Gebhard Karch bedankte sich bei allen Mitgliedern und Gästen, sowie den Helfern, in der Küche und Vorbereitung der Versammlung für ihr Kommen. Großer Dank geht auch an die Helfer für die Sammlung „Helft Wunden Heilen“.

Vorstandsmitglieder VdK Ortsverband Forst - Gädheim

1. Vorstand,	Gebhard Karch
2. Vorstand,	Christian Henze
Schriftführerin,	Christine Spall
KassiererIn,	Isolde Hümpfer
Frauenbeauftragte,	Helga Verheyen
Beisitzerin,	Maria Schuler



Ehrungen 2024

20 Jahre Mitgliedschaft VdK

25 Jahr Mitgliedschaft VdK

30 Jahre Mitgliedschaft VdK

Blaskapelle Forst

Grüne Woche in Berlin

Blaskapelle vertritt den Landkreis Schweinfurt und Unterfranken mit musikalischen Klängen in Berlin auf der Grünen Woche. Mit fränkisch böhmischer Blasmusik spielt die Forster Blaskapelle am 21.01.2024 von 9:00 bis 12:00 Uhr in der Bayernhalle 22 b auf der Grünen Woche. Am 20.01.2024 spielt sie ab 18:00 Uhr im Europa Center in Berlin zur bayrischen Woche auf. Da es keine Gage gibt und das ganze ehrenamtlich passiert, haben einige Politiker das ganze persönlich unterstützt, damit die Reisekosten und die Übernachtung bezahlt werden können. Für die Beschaffung von Original Noten haben die Banken aus der Region beigetragen, wie die Sparkasse, Raiffeisen Bank, und die Flessa Bank. Die Kulmbacher Brauerei und Lammsbräu haben ebenfalls das fränkische Vorhaben mit einer Spende unterstützt. Ganz herzlichen Dank an den Landkreis Schweinfurt und die Gemeinde Schonungen für die Unterstützung, die ebenso hinter dem sozialen Engagement stehen und sich freuen, dass die Blaskapelle Forst unsere Region in Berlin vertritt. Die Blaskapelle Forst ist bereits auf dem Stadtfest oder der Zürcher Kirchweih wie auch dem Pfarrfest am Bergl sehr aktiv in Schweinfurt präsent. Weiter wird die Blaskapelle Forst zudem 2024 an der Kirchweih in Schonungen und Hausen ihre fränkischen und böhmischen Musikvariationen vorstellen. Die dynamische Blaskapelle ist durch ihre Eigenschaft, dass sie ihre Musikdarbietung mit Begeisterung lebt, bekannt.



Bild von Miriam Karch. Blaskapelle Forst mit den Solisten v.l. 1. Reihe, Gebhard Karch, Karlheinz Schlössinger, Lukas Karch, 2. Reihe, Uli Karch, Gabi Emes, Simone Mack, Tamara Karch, Luis Deuber, 3. Reihe, Eberhard Schmitt, Niklas Schlössinger, Oliver Schnepf

DJK Marktsteinach

Wintergrill

Im wunderschönen Biergarten der DJK trafen sich bei winterlichen Temperaturen, auf Initiative der Gymnastikabteilung, die Mitglieder aus den verschiedensten Sportabteilungen bei Glühwein und gegrillter Bratwurst. Bei dieser passenden Gelegenheit übergab Familie Kress von der Fa. Reifen Kress und Druck kuschelige



Decken, die an kühlen Tagen im Biergarten für gemütliche Wärme sorgen. Dafür ein herzliches Dankeschön.



Jahre Singen vom Fränkischen Sängerbund geehrt und Klaus Hochrein erhielt posthum die Ehrung für 70 Jahre Singen vom Fränkischen Sängerbund und vom Deutschen Chorverband. Die Ehrung wurde von Inge Schuhmann und Rainer Mai stellvertretend vorgenommen. Rainer Mai dankte allen Geehrten für ihre Treue zum Verein und ihre tatkräftige Unterstützung.



von links: Rainer Mai (1. Vorsitzender), Thomas Werb, Edith Pototzky, Harry Fleischmann (50 Jahre), Horst Selsam (70 Jahre)



von links: Rainer Mai (1. Vorsitzender), Renate Amend (25 Jahre), Inge Schuhmann (Abteilungsleiterin Gesang)



TSV Schonungen

Fahrt zum Biathlon Weltcup nach Oberhof

Abteilungsübergreifend organisierte der TSV Schonungen eine Fahrt zum Biathlon Weltcup nach Oberhof. Von jung bis alt, waren mehrere Generationen vertreten. Der mit 57 Plätzen voll besetzte Reisebus startete am Sonntagmorgen bereits um 8.00 Uhr Richtung Oberhof. Sah man am Tage zuvor die Biathlonrennen im TV noch mit grünen

Freien Turn- und Gesangverein Schonungen

Ehrungen - Verdiente Mitglieder ausgezeichnet

Im Rahmen der Vereinsweihnachtsfeier wurden vom 1. Vorsitzenden Rainer Mai langjährige, verdiente Mitglieder geehrt.

Ralf Bachmann ist seit 25 Jahren Vereinsmitglied. Harry Fleischmann, Edith Pototzky und Thomas Werb sind seit 50 Jahren verdiente Mitglieder des Freien Turn- und Gesangvereins und seit nunmehr 70 Jahren hält Horst Selsam dem Verein die Treue. Weiterhin wurde Renate Amend für 25



Wiesen, war der eine oder andere dann doch überrascht, dass sich Oberhof über Nacht in eine Winterlandschaft verwandelt hat. Die Kehrseite war aber -8 Grad, Windböen und schlechte Sicht. Die beiden spannenden Staffelfrennen wurden im Stadion verfolgt, so dass man das Geschehen und den Rennverlauf mit bestem Blick auf den Schießstand und die Strecke in erster Reihe miterleben konnte. Zwischen den Rennen wurde man auf der Showbühne im Hüttendorf unterhalten

und nach dem Rennen konnte man die gute Stimmung im beheizten Fanzelt mit Biathlonfans aus der ganzen Welt verbringen. Um 18.00 Uhr fuhr der Bus dann wieder pünktlich ab nach Schonungen. Die Gruppe hatte einen tollen erlebnisreichen Tag mit viel Spaß, Sport und Spannung, trotz der kalten Temperaturen.
Bilder und Text von J. Schmelzer

SITZUNGSTERMINE

SCC SCHONUNGEN



SAMSTAG 20. JANUAR 24

19.33 UHR

SAMSTAG 27. JANUAR 24

19.33 UHR

SONNTAG 28. JANUAR 24

13.33 UHR

KARTENVORVERKAUF AB 18. DEZEMBER 2023
BEI SCHREIBWAREN HELMSCHROTT IN DER
BACHSTRASSE 15A

Teppichboden – Tapetenmarkt

GMS

- Farben
- Lacke
- Tapeten
- Reibputz
- Sonnenschutz
- Designbeläge

...und sich Zuhause einfach wohlfühlen

93453 Schonungen • Goldilocks 4 • Tel. 09721-58197 • Mob. 0170-1619223

FUCHS *...was maches möglich*

- Sanitär - Installation
- Spenglerei
- Heizungsbau
- Metallbau

Höfheimer Str. 28a • 93453 Schonungen • Tel. 09721 - 58424
www.fuchs-schonungen.de

GESUNDHEITSECK
SCHONUNGER BUCHT



die Gruppe „six@work“, das Männerballett sowie bekannte und neue Büttenredner und einige Gästeüberraschungen runden das humorvolle Programm ab. Als Gäste erwarten die Schlossgeister einige Abordnungen von ihren Faschingsfreunden der „Marienbachelf“ aus Dittelbrunn, den „Krautsköpf“ aus Grafenheinfeld, sowie aus Westheim und Zell am Ebersberg und vom Fastnachtsverband Franken, der wieder verdiente Mitglieder auszeichnen wird. Ein paar Restkarten für die 2. Sitzung am Freitag den 26.01.2024 gibt es

noch bei M. Hartmann unter (09721) 58 040.

Am Sonntag, den 20.01.2024 ab 14:31 Uhr findet wieder eine Kinder- und Jugendsitzung mit den Nachwuchsnarren aus der gesamten Großgemeinde Schonungen im Pfarrheim in Mainberg statt. Eintrittskarten dann an der Tageskasse 1 Stunde vor Beginn.

Auf ihren Besuch freuen sich die Aktiven der Mainberger Schlossgeister.

Weitere Infos: www.mainberger-schlossgeister.de

Terminvorschau

Mainberger Schloßgeister

2024 - „Sportlich fit - MSG macht mit“

Die beiden Prunksitzungen der Mainberger Schlossgeister am Freitag den 19. sowie am darauf folgenden Freitag den 26. Januar 2024 ab 19.31 Uhr im Pfarrheim in Mainberg stehen 2024 unter dem Motto „Sportlich fit – MSG macht mit!“.

Auf der Bühne werden neben den „Schlossgeisterchen“ auch die Junioren- und die Schloßgeistergarde ihr Können zum Besten geben. Die Crazy Dancers, die neue Gruppe „Weibsbilder“, die Wirbelgeister,



Sonstiges

Bayerischer Bauernverband Schweinfurt

Tagesfahrt zu Adler-Moden Haibach und Glasfabrik Wertheim

Termin: Dienstag 20. Februar 2024

Unsere Lehrfahrt führt Sie am Vormittag nach Haibach zur Fa. Adler mit Modeschau, Frühstück und Mittagessen mit Einkaufsmöglichkeit und am Nachmittag ins Glasmuseum Wertheim. Hier erfahren Sie alles über die Herstellung von Glas und schauen dem Museums Glasbläser über die Schulter. Anmeldung und weitere Informationen für alle Interessierte über BBV GST Schweinfurt Tel. 09721 78700.

Landfrauentag 2024

am Donnerstag 08. Februar 2024, 9:00 Uhr
in 97534 Waigolshausen, Freizeitzentrum, Jahnstraße

Thema: "Was hält unsere Gesellschaft zusammen?
Welche Rolle kann der ländliche Raum dabei einnehmen?"

Eintritt: 3€



Hauptreferent am Vormittag:
Erzbischof em. Dr. Ludwig Schick
Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg

9:00 Uhr Begrüßung
9:15 Uhr Ökumenischer Gottesdienst
10:00 Uhr Referat
11:30 Uhr Grußworte
12:00 Uhr Mittagessen
13:30 Uhr Modenschau,
Unterhaltungsprogramm mit Kaffee und Kuchen
ca. 16:00 Uhr Ende



 **Bayerischer
Bauernverband**
Wir Landfrauen!
engagiert • modern • aktiv



Die Laienschauspielgruppe „Theater Alte Scheune“
lädt in diesem Jahr zu den Aufführungen der
Komödie „Eine verhängnisvolle Nacht“ von Armin
Vollenweider ein.

Aufführungen sind an folgenden Terminen:

FR 15.03.24, 20 Uhr	FR 22.03.24, 20 Uhr
SA 16.03.24, 20 Uhr *	SA 23.03.24, 20 Uhr
SO 17.03.24, 19 Uhr	SO 24.03.24, 15 Uhr
SO 31.03.24, 19 Uhr	FR 05.04.24, 20 Uhr
MO 04.04.24, 19 Uhr	

* = bereits ausverkauft!

Kartenvorbestellung bei Fam. Heusinger,
Tel. 09724 1797

Auf euer Kommen freut sich die Theatergruppe
Wetzhausen.

Das "Amtliche Mitteilungsblatt der Gemeinde Schonungen" erscheint
wöchentlich, jeweils freitags.

Herausgeber, Verlag und Druck: REVISTA e.K.,
97424 Schweinfurt, Londonstr. 14b,

Tel. (0 97 21) 38 71 90, Fax 38 719 38, E-mail: post@revista.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeindeverwaltung Schonungen

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Florian Kohl (REVISTA e.K.)

Mit der Einsendung oder Überlassung von Textbeiträgen und Fotos
übernimmt der Verfasser bzw. Einsender die Gewähr dafür, dass durch
eine Veröffentlichung keine Urheberrechte verletzt werden und
überträgt damit gleichzeitig das Recht zur Veröffentlichung an die
Gemeinde und an den Verlag.

ISSN: 1865-8016 / Umsatzsteueridentifikationsnummer: DE307415338 /
Handelsregister: HRA 9740

Bezugspreis: Jährlich einschließlich Trägerlohn 59,99 Euro inkl. MwSt.
Informationen zur Abobestellung und zum Email-Abo finden Sie unter
<http://gemeindeblatt-schonungen.de>

Die nachfolgenden Beiträge und Anzeigen liegen außerhalb
des Verantwortungsbereichs der Gemeinde und sind
vertraglich Angelegenheit des Revista-Verlages

Es ist noch nicht zu spät für die Grippeimpfung Wer bis jetzt nicht geimpft ist, sollte rasch einen Termin vereinbaren

(DJD). Besonders im Winter ist es wichtig, die eigene Gesundheit zu
schützen, denn Grippeviren sind seit Herbst verstärkt im Umlauf. Sie
werden über Tröpfchen- oder Schmierinfektion übertragen und lauern
im Alltag oft nur einen Handgriff entfernt, zum Beispiel auf Türklinken,
Handys, Treppengeländern und anderen glatten Oberflächen. Man
überträgt sie mit einem Händedruck oder auch beim Niesen, Husten
oder Küssen. Das Immunsystem ist durch den ständigen Wechsel von
kalter Luft draußen und trockener Heizungsluft drinnen, durch Stress



**Wer es im Herbst versäumt hat, zur Grippeimpfung zu gehen, sollte
sie jetzt noch nachholen. Denn die Grippesaison reicht bis ins Früh-
jahr hinein.** Foto: DJD/Sanofi/Getty Images/FatCamera

Eine Grippe ist keine Erkältung

Während ein grippaler Infekt („Erkältung“) oft harmlos verläuft und nach einigen Tagen abklingt, kann die „echte“ Grippe schwerwiegende Symptome hervorrufen, darunter hohes Fieber, Kopf- und Glieder-schmerzen, Reizhusten und starke Erschöpfung. Dazu erhöht die Krankheit selbst bei gesunden Erwachsenen das Risiko für Herzinfarkte, um das bis zu 10-Fache und das Schlaganfallrisiko um das bis zu 8-Fache. Da mit steigendem Alter das Immunsystem schwächer wird, sind ältere Menschen besonders gefährdet, einen schweren Verlauf zu erleiden. Darüber hinaus sind sie nach der Erkrankung oft geschwächt und brauchen eine lange Erholungsphase. Grunderkrankungen wie Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen können sich durch eine Grippeinfektion verschlechtern.

Wem die STIKO die Impfung empfiehlt

Deshalb ist die Grippeimpfung insbesondere für Menschen ab 60 Jahren und diejenigen mit Grunderkrankungen so wichtig und wird ihnen von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen. Wer noch nicht geschützt ist, sollte beim nächsten Besuch in der Arztpraxis oder Apotheke das Thema ansprechen und sich über die geeignete Impfung beraten lassen. Auch Schwangeren ab dem vierten Monat und allen, die aus beruflichen Gründen ein erhöhtes Ansteckungsrisiko tragen, zum Beispiel medizinischem Personal oder Menschen mit vielen Kontakten am Arbeitsplatz, rät die STIKO zur Grippeimpfung. Diese sollte jährlich erneuert werden, da Grippeviren sich ständig verändern.

Zahnpflege ist mehr als Zahnbürste u. Zahnseide

Auch die Wahl der Zahncreme spielt eine große Rolle

(DJD). Eine sorgfältige und gründliche Zahnpflege zu Hause ist die Basis für eine möglichst optimale Zahn- und Mundgesundheits. Neben Hilfsmitteln wie Zahnbürste, Zahnseide, Interdentalbürste und einer regelmäßigen Prophylaxe beim Zahnarzt spielt auch die Wahl der Zahncreme eine Rolle. Tenside, die Bestandteil aller Zahncremes sind, lösen Beläge, die die Zahnbürste dann wegweputzt. Die richtige Zahncreme ist besonders für Trägerinnen und Träger einer Zahnsperre wichtig oder für Menschen, die unter Zahnverfärbungen leiden.



Natürliches Zahnweiß ohne das in der Diskussion stehende Titan-dioxid

Wer gern Kaffee, Tee oder ein Glas Rotwein genießt, bekommt früher oder später Zahnbeläge, Raucher meistens sogar schlechten Atem und braune Zähne. Unschön und ungesund. Ohne die sonst bei Raucherzahncremes übliche Scheuermethode kann beispielsweise Pearls & Dents mit einem natürlichen Perlssystem diese hartnäckigen Beläge auf effektive und zugleich sanfte Weise entfernen. Die kleinen und weichen, biologisch abbaubaren Natur-Pflege-Perlen reinigen die Zähne glatt und sauber, sie rollen Beläge und Verfärbungen auch aus engsten Zwischenräumen weg. Die Perlen sind weicher als der Zahnschmelz, sodass sie diesen oder das Dentin auch bei freiliegenden Zahnhälsen nicht angreifen. Die Zahncreme kommt dabei ohne den weißenden Inhaltsstoff Titandioxid aus, der in Lebensmitteln nicht mehr verwendet werden darf.

Zahnpflegertipps für Zahnsperreträgerinnen und -träger

Die korrekte Reinigung von Zähnen und Zahnzwischenräumen ist bei festsitzenden Zahnsperren ebenso wichtig wie schwierig. Eine elektrische Zahnbürste mit einem für Zahnsperren optimierten Zahnbürstenkopf kann beim Putzen helfen. Zweimal im Jahr sollte eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis erfolgen. Leicht aus dem Fokus gerät bei der Pflege ein Utensil, das täglich gleich mehrmals zum Einsatz kommen sollte: die richtige Zahncreme. Sie erleichtert die Zahnpflege und unterstützt die Hygiene im Mundraum. Wichtig ist, dass sie effektiv reinigt und dabei den Zahnschmelz unbeeinträchtigt lässt. Dafür eignet sich beispielsweise die medizinische Zahncreme Pearls & Dents. Sie wurde ursprünglich von Kieferorthopäden speziell

Bezirk Unterfranker
KRANKENHAUSVERWALTUNG SCHLOSS WERNECK

DER BEZIRK BERÄT | Hilft | FÖRDERT

Aktuelle Stellenangebote unserer Zentralküche Schloss Werneck:

- Koch / Köchin (m/w/d)
- Diätassistent (m/w/d)
- Küchenhilfskraft (m/w/d)

KRANKENHAUSVERWALTUNG SCHLOSS WERNECK,
BALTHASAR-NEUMANN-PLATZ 1, 97440 WERNECK
AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN ZU DEN STELLENANGEBOTEN:
WWW.KHV-SCHLOSS-WERNECK.DE
BEWERBUNGEN AN: BEWERBUNG@KH-SCHLOSS-WERNECK.DE

REVISTA

Von wo du arbeitest ist uns egal.
Hauptsache Du machst Deinen Job gut. 😊

Wir suchen Unterstützung im Anzeigenverkauf
(m/w/d) Teilzeit / Vollzeit im Home Office
bzw. Remote.

60-Sekunden-Bewerbung unter:
www.revista.de/bewerbung

Bezirk Unterfranker
KRANKENHAUS FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN SCHLOSS WERNECK

DER BEZIRK BERÄT | Hilft | FÖRDERT

Das Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin sucht für die Psychiatrische Institutsambulanz in Werneck zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n:

Mitarbeiter/in (m/w/d) für das Sekretariat unbefristet, in Teilzeit (28,88 Std./Woche)

KRANKENHAUS FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN,
BALTHASAR-NEUMANN-PLATZ 1, 97440 WERNECK
AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN UNTER: WWW.PSYCHIATRIE-WERNECK.DE
BEWERBUNGEN AN: BEWERBUNG@KH-SCHLOSS-WERNECK.DE
ANSPRECHPARTNERIN: FRAU WAIER (09722 21-1450)

zur Reinigung bei festen Zahnsperren entwickelt. Das biologisch abbaubare Natur-Perl-System putzt auch die schwer zugänglichen Zahnflächen hinter den Spangenbögen, an den Bracketrändern und in den Zahnzwischenräumen sauber, ohne den Zahnschmelz zu beeinträchtigen. So können sogenannte White Spots, eine Demineralisation und im Endeffekt sogar Karies im Idealfall gar nicht erst entstehen. Ein Kurzfilm auf www.pearls-dents.de informiert anschaulich über die Wirkweise.

Foto: DJD/Pearls & Dents/Panthermedia/gpointstudio